

Ежедневное меню основного (организованного) питания
на " 25 " мая 20 23 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (ккалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша гречневая	130	150	140,7	164
	Буфеторрод с маслом и сметаной	40	50	115,2	144
	Корейский салат	120	200	68,4	76
II завтрак	Фрукты	100	100	43	43
Обед	Суп куриный	40	60	5,2	4,8
	Суп с сельдешкой	150	200	23,3	11
	Котлеты рыбные	60	40	98,7	137
	Соус томатный	25	25	19,9	19,9
	Салат картофельный	120	150	115,8	144,8
	Сок апельсиновый	120	200	99	110
	Клубничная	20	25	33,8	42,2
	Ягодный	15	15	30,1	30,1
Подник	Гречневая	25	50	49,3	152,5
	Рисовая	120	200	42	80
Ужин	Щи картофельные	40	—	24,6	—
	Суп куриный	150	—	196,8	—
	Клубничная	30	20	60,1	40,1
	Чай с сахаром	120/5	—	20,4	—
	Салат из моркови	—	60	—	31,2
	Вареники мясные	—	120/60	—	293,3
	Чай без сахара	—	200	—	1,0